



# Mund-Nasen-Masken

## Wie man eine Maske richtig trägt



### **1. Hände waschen**

Bevor Sie die Maske anlegen sollten Sie sich gründlich die Hände waschen.



### **2. Maske anlegen**

Die Hände sollten beim Anlegen der Maske mit dem Stoff so gut wie nicht in Berührung kommen.



### **3. Gummizug**

Der Gummizug der Maske sollte hinter die Ohren geklappt werden.



### **4. Richtig platzieren**

Die Maske muss über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen.



### **5. Nasenbügel**

Damit die Maske eng anliegt sollte der Nasenbügel nach innen geklappt werden.



### **6. Fertig!**

Nun können Sie die Maske tragen. **WICHTIG: Fassen Sie sich während des Tragens nicht an die Maske.**

## Maske ablegen, reinigen / entsorgen

Nach Absetzen der Maske sollten die Hände gründlich gewaschen werden. Die Masken sollten nach dem Abnehmen trocken an der Luft aufbewahrt (nicht in geschlossenen Behältern!) und zwischengelagert werden. Optimal werden textile Community-Masken sofort nach Gebrauch bei 60-90°C unter Zugabe von ausreichend Waschmittel gewaschen. Nach dem Waschen sollten die Masken vollständig trocknen. Ein anschließendes zusätzliches Bügeln bei mindestens 165°C (höchste Stufe) trägt ebenfalls zur Desinfektion bei, bevor Sie die Maske erneut verwenden.

**Einwegmasken sollten nach der Verwendung über den Restmüll entsorgt werden.**